



Hargharpanditji

॥ SHRI SHIVA YOGIC WISDOM ॥

ॐ नमः शिवाय

---

# FULL DISCLAIMER

---

*This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.*

*This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.*

*Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.*

*Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.*

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS  
AT YOUR DOOR"

# ॥ SHRI SHIVA YOGIC WISDOM ॥

## 1. Adiyogi Meaning:

शिव को प्रथम योगी माना जाता है।

Wisdom:

बाहरी जीत से पहले भीतर जीत जरूरी है।

## 2. Stillness is Power

शिव ध्यान में स्थिर बैठे हैं।

Wisdom:

जो भीतर स्थिर है, वही बाहर मजबूत है।

## 3. Conscious Breath

श्वास मन का द्वार है।

Practice:

धीमी गहरी साँस = शांत मन।

## 4. Witness Mind

मन को पकड़ो मत, देखो।

Wisdom:

तुम विचार नहीं हो,  
तुम विचारों के साक्षी हो।

## 5. Third Eye Awakening

तीसरा नेत्र = awareness.

Wisdom:

Reaction से पहले perception लाओ।

# ॥ SHRI SHIVA YOGIC WISDOM ॥

## 6. Kundalini Symbol

सर्प ऊर्जा का प्रतीक है।

Wisdom:

सोई हुई शक्ति अनुशासन से जागती है।

## 7. Silence over Noise

शिव पर्वतों में, मौन में।

Wisdom:

असली उत्तर शोर में नहीं मिलते।

## 8. Detachment

श्मशान, भस्म, वैराग्य।

Wisdom:

सब अस्थायी है, इसलिए स्वतंत्र रहो।

## 9. Balance of Shiva-Shakti

चेतना + ऊर्जा।

Wisdom:

ज्ञान बिना action अधूरा,  
action बिना wisdom अंधा।

## 10. Destroy Inner Toxins

नीलकंठ।

Wisdom:

क्रोध, ईर्ष्या, डर को transform करो।

# ॥ SHRI SHIVA YOGIC WISDOM ॥

## 11. Discipline = Freedom

तपस्या से शक्ति आती है।

Wisdom:

जो खुद को संभाल लेता है,  
वह जीवन संभाल लेता है।

## 12. Body as Temple

योग में शरीर साधन है।

Wisdom:

शरीर को punish नहीं, purify करो।

## 13. Presence

शिव = अभी।

Wisdom:

Past guilt, future fear छोड़ो।

## 14. Solitude

कभी अकेले रहना सीखो।

Wisdom:

अकेलापन कमजोरी नहीं,  
inner connection है।

## 15. Death Awareness

मृत्यु स्मरण।

Wisdom:

समय सीमित है, सच में जियो।

# ॥ SHRI SHIVA YOGIC WISDOM ॥

---

## ॥ Daily Shiva Yog Practice (10 min) ॥

- 1 min still sitting
- 3 min deep breathing
- 3 min ॐ नमः शिवाय
- 2 min witness thoughts
- 1 min gratitude

